



Die ordentliche Sitzung des Vorstands des YKA vom 8.3.2021 hat beschlossen, in Bezug auf die Arbeit mit Kinder und Jugendlichen folgenden Text als verbindlich für alle Vorstandsmitglieder, Mitglieder, TrainerInnen, Eltern zu deklarieren, bekanntzumachen und gegebenenfalls (TrainerInnen) unterschreiben zu lassen.

## EHRENKODEX



**SAFE SAILING**  
GENDER | GEWALT | MOBBIING

Für Trainerinnen und Trainer, Instruktorinnen und Instruktoeren, Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie alle Personen, die ehren-, neben- oder hauptberuflich im organisierten Segel-, Surf- und Kite-Sport in Österreich tätig sind.

Ich \_\_\_\_\_ verpflichte mich,

- die Würde der Sportlerinnen und Sportler zu respektieren, unabhängig von Alter, Geschlecht, sexueller Orientierung, sozialer und ethnischer Herkunft, Weltanschauung, Religion, politischer Überzeugung oder wirtschaftlicher Stellung,
- alle mir anvertrauten Sportlerinnen und Sportler gleich und fair zu behandeln,
- keinerlei Gewalt gegenüber den mir anvertrauten Athletinnen und Athleten anzuwenden, insbesondere keine sexuelle Gewalt oder sexualisierte Übergriffe in Worten, Gesten, Handlungen oder Taten,
- die persönlichen Grenzen und individuellen Empfindungen zu Nähe und Distanz der mir anvertrauten Personen zu achten und mich dementsprechend respektvoll zu verhalten,
- mich bei Konflikten um offene, gerechte und humane Lösungen zu bemühen,
- die Eigenverantwortlichkeit und die Selbstständigkeit der Sportlerinnen und Sportler zu unterstützen, auch im Hinblick auf deren späteres Leben,
- die Anforderungen des Sports in Training und Wettkampf mit den Belastungen des sozialen Umfeldes, insbesondere von Familie, Schule, Ausbildung und Beruf, bestmöglich in Einklang zu bringen,
- ein pädagogisch verantwortliches Handeln anzustreben, insbesondere
  - die Selbstbestimmung der mir anvertrauten Sportlerinnen und Sportler zu fördern,
  - Sportlerinnen und Sportler in Entscheidungen, die diese persönlich betreffen, mit einzubeziehen,
  - verfügbare Informationen zur Entwicklung und Optimierung der Leistung von Sportlerinnen und Sportlern an diese weiterzugeben und
  - bei Minderjährigen die Interessen der Erziehungsberechtigten zu berücksichtigen,
- Sportlerinnen und Sportler darüber hinaus zu sozialem Verhalten in der Trainingsgemeinschaft, zu fairem Verhalten innerhalb und außerhalb des Wettkampfes und zum nötigen Respekt gegenüber allen anderen in das Sportgeschehen eingebundenen Personen sowie zum verantwortungsbewussten Umgang mit der Natur und der Mitwelt anzuregen,
- anzuerkennen, dass das Interesse der Athletinnen und Athleten, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden über den Interessen und den Erfolgszielen der Trainerinnen und Trainer, der Instruktorinnen und Instruktoeren sowie der eigenen Sportorganisation stehen,
- alle meine Trainingsmaßnahmen dem Alter, der Erfahrung sowie dem aktuellen physischen und psychischen Zustand der Sportlerinnen und Sportler anzupassen,
- nach bestem Wissen und Gewissen den Gebrauch verbotener Mittel (Doping) zu unterbinden und Suchtgefahren (Drogen-, Nikotin- und Alkoholmissbrauch) vorzubeugen. Ich werde durch gezielte Aufklärung und unter Wahrnehmung meiner Vorbildfunktion negativen Entwicklungen entgegenwirken.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Weiters nehme ich die untenstehenden Verhaltensregeln (CODE OF CONDUCT) der International Dinghy Association zur Kenntnis und verpflichte mich zu ihrer persönlichen Einhaltung.



## **IODA Verhaltensregeln**

<https://www.optiworld.org/> International Optimist Dinghy Association

Die IODA erkennt an, dass Kinder einen großen Nutzen aus dem Sport ziehen. Segeln (in der Optimisten-Klasse) bietet Kindern eine exzellente Möglichkeit, neue Fähigkeiten zu erlernen, ihr Selbstvertrauen zu stärken und ihr Potential zu maximieren. Infolgedessen hat die IODA Verhaltensregeln veröffentlicht, die als Leitfaden für Personen, die sich am Segeltraining von Kindern (an der Optimisten-Klasse) beteiligen, dienen.

Die IODA erachtet einen Kinder-zentrierten Zugang als umfassend vorteilhaft hinsichtlich Gesundheit, Wohlbefinden und einer fortwährenden Beteiligung am Segelsport im künftigen Erwachsenenleben.

Der Vorgangsweise der IODA entspricht, dass alle Segler\*innen, Trainer\*innen, Ausbilder\*innen, Funktionär\*innen, Angestellten, Eltern und Freiwilligen respekt- und verständnisvoll miteinander umgehen, jede\*n im Kontext des Sportes gleichbehandeln und sich in einer Art und Weise verhalten, welche den Prinzipien der IODA gerecht wird. Ziel für alle Segler\*innen ist es, die Ausübung des Sports zu genießen und zu verbessern.

### **Mitglieder, Freiwillige, unterstützende Personen, Trainer\*innen und Offizielle**

1. Bedenken Sie das Wohlbefinden und die Sicherheit aller Segler\*innen vor, während und nach der Regatta.
2. Ermutigen Sie Segler\*innen, ihre Darbietung wertzuschätzen und nicht nur die Ergebnisse.
3. Gestalten Sie jedes Training und Aktivitäten altersgerecht sowie entsprechend den Fähigkeiten und Erfahrungen der Teilnehmenden.
4. Respektieren Sie das Vertrauen des Kindes und seine Rechte während Sie sich ihm gegenüber offen und ehrlich verhalten.
5. Setzen Sie sich für das Recht aller ein, teilzunehmen und zelebrieren Sie die Vielfalt, in dem Sie niemanden aufgrund von Hautfarbe, Geschlecht, körperlicher Voraussetzungen, sexueller Orientierung, Sprache, Religion, politischer oder anderer Einstellung, nationaler oder sozialer Herkunft, Eigentum, Geburts- oder anderem Status diskriminieren.
6. Respektieren Ihre Vertrauensposition und halten Sie angemessene Grenzen in ihrem Verhältnis zu Kindern und Jugendlichen ein. Sexuelles Verhalten mit Kindern unter 16 Jahre ist illegal.
7. Vermeiden Sie jeglichen unnötigen körperlichen Kontakt mit Kindern und Jugendlichen.
8. Bedenken Sie stets Ihr Verhalten – legen Sie kein Verhalten an den Tag, dass einer Grundlage für jegliche Art von Missbrauch entsprechen könnte.
9. Gehen Sie mit gutem Beispiel voran hinsichtlich Sportsgeist, positivem Verhalten und Engagement (in der Optimisten-Klasse) und dem Segelsport.
10. Vermeiden Sie es unter Einfluss von Alkohol und anderen Substanzen zu stehen, diese zu konsumieren oder zu rauchen, während Sie unmittelbar mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.
11. Seien Sie sich der Tatsache bewusst, dass Ihr Verhalten in den Sozialen Medien von einem Kind oder Jugendlichen gesehen werden könnte.

### **Eltern**

1. Unterstützen Sie Ihr Kind und helfen Sie ihm, den Sport zu genießen.
2. Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, eine gute Darbietung wertzuschätzen und nicht nur die Ergebnisse.
3. Zwingen Sie Ihr Kind niemals zur Teilnahme an einer Übung.
4. Bestrafen oder setzen Sie Ihr Kind nie dafür herab, dass es verloren oder Fehler gemacht hat.
5. Respektieren und unterstützen Sie die Trainer\*innen.
6. Akzeptieren Sie die Beurteilung der Offiziellen und anerkennen Sie ein gutes Abschneiden von allen Teilnehmenden.
7. Ermutigen und respektieren Sie andere Teilnehmende.

### **Segler\*innen**

1. Respektiert Eure\*n Trainer\*in, die Offiziellen und die Organisator\*innen
2. Bleibt sicher, in dem Ihr Eure\*n Trainer\*innen und Teamleiter\*innen zuhört und verhaltet Euch verantwortungsvoll. Sprecht Dinge an, die Euch nicht richtig erscheinen. Merkt Euch: „Wenn Ihr etwas seht, sprecht es an“.
3. Respektiert andere Teilnehmende und zelebriert die Vielfalt, in dem Ihr niemanden aufgrund von Hautfarbe, Geschlecht, körperlicher Voraussetzungen, sexueller Orientierung, Sprache, Religion, politischer oder anderer Einstellung, nationaler oder sozialer Herkunft, Eigentum, Geburts- oder anderem Status diskriminiert.
4. Behandelt andere Segler\*Innen respektvoll und anerkennt, dass jede\*r von Euch unterschiedliche Ausprägungen von Fähigkeiten und Talent hat.
5. Mobbt niemanden, weder persönlich, noch telefonisch, per SMS oder online.



6. Unterstützt und ermutigt Eure Teamkolleg\*innen. Sagt Ihnen, wenn Sie etwas gut gemacht haben und seid für Sie da, wenn Sie (mit sich) kämpfen.
7. Passt auf jegliche Ausrüstung auf, auch wenn es nicht Eure ist.
8. Raucht nicht und konsumiert keinen Alkohol oder Drogen zu irgendeiner Zeit während Ihr an einer IODA- oder Optimisten-Veranstaltung teilnehmt.
9. Haltet Euch an die Regeln und seid stets fair.
10. Akzeptiert die Beurteilung der Offiziellen und ihre Entscheidungen.
11. Tut stets Euer Bestes!

### English Version CODE OF CONDUCT

IODA recognises children have a lot to gain from Sport. Sailing in the Optimist Class provides an excellent opportunity for children to learn new skills, become more confident and maximise their potential. IODA believes a child-centred approach to sailing will reap many benefits in terms of health, well-being, and continued involvement in sailing into their future adulthood.

It is the policy of IODA, that all sailors, coaches, instructors, officials, staff, parents and volunteers show respect and understanding for each other, treat everyone equally within the context of the sport, and conduct themselves in a way that reflects on the principles of IODA. The aim is for all sailors to enjoy sailing and to improve performance.

#### Members, Volunteers, Support Persons, Coaches, and Officials

1. Consider the welfare and safety of all sailors before, during and after the event.
2. Encourage sailors to value their performance and not just results.
3. Ensure any coaching and activities are appropriate to age, ability, and experience of those taking part.
4. Respect the child's trust and rights whilst being open and honest with them.
5. Champion everyone's right to participate and celebrate differences by not discriminating against anyone of colour, gender, physical ability, sexual orientation, language, religion, political or other opinion, national or social origin, property, birth or other status.
6. Respect your position of trust and maintain appropriate boundaries and relationships with young people. Engaging in sexual behaviour with any child under 16 is illegal.
7. Avoid any unnecessary physical contact with young people.
8. Consider your behaviour – do not engage in any behaviour that constitutes any form of abuse.
9. Lead by example when it comes to good sportsmanship, positive behaviour and commitment to the Optimist Class and the sport of sailing.
10. Not be under the influence of alcohol, take substances or smoke whilst working directly with young people.
11. Be aware of how you behave on social media that it could be viewed by a young person.

#### Parents

1. Be supportive of your child and help them enjoy the sport.
2. Help your child to recognise good performance and not just results.
3. Never force your child to partake in an exercise.
4. Never punish or belittle your child for losing or making mistakes.
5. Respect and support the coach.
6. Accept officials' judgement and recognise good performance by all participants.
7. Encourage and respect other participants.

#### Sailors

1. Respect your coach, team leader, officials, and organisers.
2. Keep yourself safe by listening to your coach and team leader and behave responsibly and speak out if you see something that is not right. Remember "If you see something, say something".
3. Respect other participants and celebrate differences in our activity and do not discriminate against anyone else on the grounds of colour, gender, physical ability, sexual orientation, language, religion, political or other opinion, national or social origin, property, birth or other status.
4. Treat other sailors with respect and appreciate everyone has different levels of skill and talent.
5. Do not bully anyone either in person, by phone, by text or online.
6. Support and encourage your teammates. Tell them when they have done well and be there for them when they are struggling.
7. Take care of all equipment, even if it is not yours.
8. Do not smoke, consume alcohol or take substances any time whilst attending an IODA or Optimist event.
9. Abide by the rules and play fairly.
10. Accept the officials' judgement and decisions.
11. Always do your best!